UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS E ENGENHARIAS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS

NORMAS PARA A ELABORAÇÃO E REDAÇÃO DA DISSERTAÇÃO DE MESTRADO DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS

COMISSÃO DE AVALIAÇÃO DE PROJETOS DE DISSERTAÇÃO E SEMINÁRIOS:

Prof. Tarcísio Lima Filho

Profa. Jussara Moreira Coelho

Prof. Raquel Vieira de Carvalho

ALEGRE – ES

2023

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO 3
2. NORMAS GERAIS 3
2.1. Capa 7
2.2. Folha de rosto 8
2.3. Ficha catalográfica 10
2.4. Folha de aprovação 11
2.5. Elementos opcionais 13
2.6. Sumário 13
2.7. Resumo 15
2.8. Palavras-chave 15
2.9. Abstract 15
2.10. Keywords 15
2.11. Texto da dissertação 16
2.12. Ilustrações 16
2.13. Referências bibliográficas 18
2.14. Elementos pós textuais (opcional) 18

1. APRESENTAÇÃO

Este manual descreve as normas para a elaboração e redação da Dissertação do Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos (PCTA), do Centro de Ciências Agrárias e Engenharias da Universidade Federal do Espírito Santo (CCAE/UFES).

Para a elaboração deste manual adotou-se a estrutura básica de textos científicos, que é definida pela Associação Brasileira de Normas Técnicas/ABNT. Ainda, utilizou-se como base o manual “Normas para a elaboração e redação da dissertação de mestrado e tese de doutorado” do Programa de Pós-Graduação em Ciências Florestais do CCAE/UFES.

A dissertação é um documento que deverá apresentar o resultado de um trabalho experimental, sendo desenvolvida individualmente sobre um tema único e bem delimitado em sua extensão, sob a orientação de um professor doutor credenciado no PCTA. A linguagem utilizada para a confecção da dissertação deverá ser científica, objetiva e impessoal.

O texto produzido deverá ser de autoria própria, sendo que as informações obtidas de terceiros deverão ser devidamente referenciadas. Nesse sentido, o autor deverá referenciar o resultado ou a ideia de terceiros, não sendo permitida a reprodução integral do texto original.

A não observância desse item será considerada plágio, que consiste em apropriar-se da obra de terceiros sem autorização e sem a referência devida, ou ainda, publicar o próprio trabalho mais de uma vez, o qual é considerado autoplágio. Trata-se, portanto, de uma prática ilegal, a qual deve ser combatida.

2. NORMAS GERAIS

A dissertação deverá ser escrita no idioma português ou inglês, em cor preta, podendo utilizar outras cores somente para as ilustrações. A página deverá ser formatada no tamanho A4 (21 cm x 29,7 cm). As margens deverão ser: superior e esquerda: 3 cm; inferior e direita: 2cm.

A fonte e tamanho para todo trabalho deverá ser Arial 12, inclusive capa. Para notas de rodapé, legendas das ilustrações e tabelas deverá ser utilizada fonte

Arial 10. Os títulos principais deverão ser em letras maiúsculas e em negrito, alinhados à esquerda. Os subtítulos deverão ser escritos em letras minúsculas, exceto a primeira letra, em negrito, alinhados à esquerda. Para dissertações elaboradas na forma de artigos, os elementos pré-textuais deverão seguir essa formatação, mas os artigos poderão seguir a formatação da revista escolhida.

A ficha catalográfica deverá ser elaborada de acordo com normas da Biblioteca.

A dissertação poderá ser confeccionada na forma de "texto corrido", em "capítulos", ou "artigos" A escolha do formato deverá ser de comum acordo entre o discente e o orientador. As estruturas básicas dos formatos estão descritas a seguir:

✓ ***EM FORMATO DE "TEXTO CORRIDO"***

Pré-texto

Capa
Folha de rosto (primeira folha interna)
Ficha catalográfica
Folha de aprovação
Dedicatória (opcional)
Agradecimentos (opcional)
Epígrafe (opcional)
Biografia (opcional)
Listas - abreviaturas, siglas, símbolos, figuras e tabelas (opcional)
Sumário
Resumo
Abstract

Texto

1. INTRODUÇÃO
2. OBJETIVOS
2.1. Geral
2.2. Específicos
3. REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
4. MATERIAL E MÉTODOS
5. RESULTADO E DISCUSSÃO (este tópico pode ser apresentado junto ou separado)
6. CONCLUSÃO

Pós-texto

Referências bibliográficas

Apêndice (opcional)
Anexo (opcional)
Glossário (opcional)

✓ ***EM FORMATO DE CAPÍTULOS***

Pré-texto

Capa
Folha de rosto (primeira folha interna)
Ficha catalográfica
Folha de aprovação
Dedicatória (opcional)
Agradecimentos (opcional)
Epígrafe (opcional)
Biografia (opcional)
Listas - abreviaturas, siglas, símbolos, figuras e tabelas (opcional)
Sumário
Resumo (geral)
Abstract (geral)

Texto

1. INTRODUÇÃO (geral)
1.1. Referências bibliográficas
2. OBJETIVOS
2.1. Geral
2.2. Específicos
3. REVISÃO BIBLIOGRÁFICA (capítulo de revisão – opcional)
Os itens da revisão deverão ser definidos em comum acordo entre o discente e o orientador
4. CAPÍTULOS (quantos forem necessários, mínimo de dois, sendo que um deles pode ser a revisão bibliográfica)
4.1. Resumo
4.2. Introdução
4.3. Objetivos
4.4. Material e métodos
4.5. Resultados e discussão *(este tópico pode ser apresentado junto ou separado)*
4.6. Conclusão
4.7. Referências *bibliográficas*
5. CONCLUSÃO (geral)

Pós-texto

Apêndice (opcional)
Anexo (opcional)

Glossário (opcional)

✓ ***EM FORMATO DE ARTIGOS***

Pré-texto

Capa
Folha de rosto (primeira folha interna)
Ficha catalográfica
Folha de aprovação
Dedicatória (opcional)
Agradecimentos (opcional)
Epígrafe (opcional)
Biografia (opcional)
Listas - abreviaturas, siglas, símbolos, figuras e tabelas (opcional)
Sumário
Resumo (geral)
Abstract (geral)

Texto

1. INTRODUÇÃO (geral)
1.1 Referências bibliográficas
2. OBJETIVOS
2.1 Geral
2.2 Específicos
3 REVISÃO BIBLIOGRÁFICA (artigo de revisão, incluindo as referências bibliográficas – opcional)
4 ARTIGOS ORIGINAIS (quantos forem necessários, mínimo de dois, sendo que um deles pode ser a revisão bibliográfica)
5 CONCLUSÃO (geral)

Pós-texto

Apêndice – Metodologia detalhada (opcional a critério do orientador e/ou da banca)
Apêndice – outros (opcionais)
Anexo (opcional)
Glossário (opcional)

Observação: A elaboração da revisão e do(s) artigo(s) original(ais), assim como sua formatação, devem seguir as normas da revista a qual será submetido. Numa mesma dissertação, artigos a serem submetidos a diferentes revistas poderão ter diferentes formatações, desde que respeitem as normas das revistas escolhidas. No rodapé, da página de resumo do artigo, deverá ser informada a revista, cujas normas foram utilizadas na formatação.

2.1. Capa

A capa não deverá conter numeração de página.

A capa deverá conter os elementos descritos a seguir, seguindo a disposição ilustrada na Figura 1:

- Brasão da UFES com 3,0 cm de altura, centralizado na página;
- Texto em fonte Arial 12, espaçamento 1,5, centralizado na página: UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO;
- Texto em fonte Arial 12, espaçamento 1,5, centralizado na página: CENTRO DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS E ENGENHARIAS;
- Texto em fonte Arial 12, espaçamento 1,5, centralizado na página: PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS;
- Nome do autor em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Título da dissertação em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Local (cidade da Instituição – estado), em fonte Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página: ALEGRE – ES
- Mês e ano da entrega da dissertação, em fonte Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5; centralizado na página.

Figura 1 - Exemplo de capa

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS E ENGENHARIAS
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS

MARCELLA RAMOS SANT'ANA

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ANTI-INFLAMATÓRIO E ANTIOXIDANTE DA CASCA DA JABUTICABA (*Myrciaria cauliflora*), DO AÇAÍ JUSSARA (*Euterpe edulis* Martius) E DO JAMBOLÃO (*Syzygium cumini*) EM CAMUNDONGOS SUBMETIDOS À DIETA DE CAFETERIA

ALEGRE - ES
JULHO - 2014

2.2. Folha de rosto

A Folha de Rosto não deverá conter numeração de página. Deverá conter os elementos

descritos a seguir, conforme ilustrado na Figura 2:

- Nome do autor em Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Título da dissertação em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Nota explicativa, conforme descrita abaixo, em Arial 12, justificado, espaçamento simples (1,0) e recuo esquerdo de 7,5 cm:

> Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos do Centro de Ciências Agrárias e Engenharias da Universidade Federal do Espírito Santo, como parte das exigências para obtenção do Título de Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos.

- Nome do Orientador e Co-orientador(es) em Arial 12, espaçamento simples (1,0), centralizado na página;
- Local (cidade da Instituição – estado), em fonte Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página: ALEGRE – ES
- Mês e ano da entrega da dissertação, em fonte Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5; centralizado na página.

Figura 2 - Exemplo de Folha de Rosto

MARCELLA RAMOS SANT'ANA

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ANTI-INFLAMATÓRIO E ANTIOXIDANTE DA CASCA DA JABUTICABA (*Myrciaria cauliflora*), DO AÇAÍ JUSSARA (*Euterpe edulis* Martius) E DO JAMBOLÃO (*Syzygium cumini*) EM CAMUNDONGOS SUBMETIDOS À DIETA DE CAFETERIA

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos do Centro de Ciências Agrárias e Engenharias da Universidade Federal do Espírito Santo, como parte das exigências para obtenção do Título de Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos.

Orientador: Prof. André Gustavo Vasconcelos Costa
Coorientadora: Profª. Neuza Maria Brunoro Costa
Coorientadora: Profª. Pollyanna Ibrahim Silva

ALEGRE - ES
JULHO – 2014

2.3. Ficha catalográfica

A Ficha Catalográfica deverá ser solicitada pelo aluno, junto ao Sistema Integrado de Bibliotecas (SIB-UFES). A ficha deverá ser apresentada em folha separada após a folha de rosto e sem numeração e página.

2.4. Folha de aprovação

A Folha de Aprovação não deverá conter numeração de página. Deverá conter os elementos descritos a seguir, conforme ilustrado na Figura 3:

- Nome do autor em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Título da dissertação em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Nota explicativa, conforme descrita abaixo, em Arial 12, justificado, espaçamento 1,5:

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos da Universidade Federal do Espírito Santo, como parte das exigências para obtenção do Título de Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos.

- Texto “Aprovada em” seguido da data de aprovação no formato dia, nome mês e ano (Ex.: 13 de maio de 2016), em Arial 12, espaçamento 1,5, alinhado à direita;
- Texto “Comissão Examinadora” em negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Espaço destinado às assinaturas da Comissão Examinadora, onde devem constar os nomes, instituições e funções (orientador ou coorientador ou examinador) dos membros da Comissão, em Arial 12, espaçamento simples (1,0).

Figura 3 - Exemplo de Folha de Aprovação

MARCELLA RAMOS SANT'ANA

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ANTI-INFLAMATÓRIO E ANTIOXIDANTE DA CASCA DA JABUTICABA (*Myrciaria cauliflora*), DO AÇAÍ JUSSARA (*Euterpe edulis* Martius) E DO JAMBOLÃO (*Syzygium cumini*) EM CAMUNDONGOS SUBMETIDOS À DIETA DE CAFETERIA

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos da Universidade Federal do Espírito Santo, como parte das exigências para obtenção do Título de Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos.

Aprovada em 25 de julho de 2014.

_____

Prof. Dr. André Gustavo Vasconcelos Costa
Universidade Federal do Espírito Santo
Orientador

_____

Profa. Dra. Neuza Maria Brunoro Costa
Universidade Federal do Espírito Santo
Coorientadora

_____

Profa. Dra. Pollyanna Ibrahim Silva
Universidade Federal do Espírito Santo
Coorientadora

_____

Prof. Dr. Dennys Esper Corrêa Cintra
Universidade Estadual de Campinas
Examinador

2.5. Elementos opcionais

Os elementos opcionais (Dedicatória, Agradecimentos, Epígrafe, Biografia e Listas – abreviaturas, siglas, símbolos, figuras e tabelas) deverão ser apresentados em folhas separadas.

A primeira linha da página (exceto para Dedicatória e Epígrafe) deverá conter a identificação de seu conteúdo, em Arial 12, letras maiúsculas, negrito, centralizado, espaçamento 1,5. O texto deverá ser em Arial 12, espaçamento 1,5.

As páginas deverão ser numeradas em algarismos romanos, seguindo a contagem das páginas pré-textuais.

2.6. Sumário

Trata-se de um esquema das principais divisões do trabalho (elementos textuais), da forma e na sequência em que aparecem no texto. Cada parte é acompanhada do respectivo número da página em que se inicia.

Todo o Sumário deverá ser apresentado em fonte Arial 12, espaçamento 1,5.

A primeira linha deverá conter a palavra “SUMÁRIO”, maiúscula, negrito, centralizada. A segunda linha em branco. Na terceira linha deverá iniciar os itens, conforme ilustra a Figura 4.

Observações:

- Não passar da quinta subdivisão.
- Os elementos pré-textuais não devem constar no sumário.
- As páginas deverão ser numeradas em algarismos romanos, seguindo a contagem das páginas pré-textuais.

Figura 4 - Exemplo de Sumário

SUMÁRIO

RESUMO ix
ABSTRACT x
1 INTRODUÇÃO 1
2 OBJETIVOS 3
2.1 Objetivo geral 3
2.2 Objetivos específicos 3
3 JUSTIFICATIVA 4
4 REVISÃO BIBLIOGRÁFICA 5
4.1 Fisiopatologia da obesidade 5
4.2 Antocianinas 7
4.3 Jabuticaba 9
4.4 Jambolão 11
4.5 Açaí jussara 12
5 MATERIAL E MÉTODOS 14
5.1 Aquisição e preparo dos frutos 14
5.2 Análise dos produtos liofilizados 14
5.2.1 Composição centesimal 14
5.2.2 Preparo do extrato 15
5.2.3 Quantificação de compostos fenólicos dos produtos liofilizados 15
5.2.4 Quantificação de antocianinas totais dos produtos liofilizados 16
5.2.5 Determinação da capacidade antioxidante dos produtos liofilizados 16
5.3 Ensaio Biológico 17
5.3.1 Composição e preparo das dietas experimentais 17
5.3.2 Delineamento Experimental 19
5.3.3 Análise dos parâmetros oxidativos e inflamatórios 19
5.4 Análises estatísticas 20
6 RESULTADOS E DISCUSSÃO 21
7 CONCLUSÃO 35
8 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS 36
ANEXO 1 – Aprovação do Comitê de Ética 44

viii

2.7. Resumo

O resumo deverá ser escrito em apenas um parágrafo, fonte Arial 12, espaçamento simples entre linhas, justificado, sem recuo de parágrafo. O resumo deve conter de 250 até 500 palavras.

O tópico deverá ser iniciado com o título “RESUMO”, na primeira linha, escrita em negrito e centralizada na página. A segunda linha deve ser deixada em branco. Na terceira linha deve-se identificar a dissertação da seguinte forma:

“SOBRENOME DO AUTOR”, “Nome do autor”. **Título da Dissertação (em negrito).** Ano. Dissertação (Mestrado em Ciência e Tecnologia de Alimentos) - Universidade Federal do Espírito Santo, Alegre – ES. Orientador: Prof. Dr. “Nome completo do orientador”. Coorientador(es): Prof. Dr. “Nome dos coorientadores”.

Após a identificação da dissertação deverá deixar uma linha em branco e na linha seguinte deverá iniciar o resumo.

2.8. Palavras-chave

Imediatamente após o texto do resumo deverá ser deixada uma linha em branco. Na próxima linha, deverão ser colocadas as palavras-chave, precedidas do texto “Palavras-chave:”, em negrito, sem marcação de parágrafo e seguida de dois pontos.

Palavra-chave: deverá ser utilizada entre 3 e 5 palavras-chave, separadas por vírgulas e representativas do conteúdo do documento. Recomenda-se não utilizar palavras contidas no título da dissertação.

2.9. Abstract

Consiste na tradução correta do conteúdo do “Resumo” para a língua inglesa, mantendo a mesma formatação.

2.10. Keywords

Consiste na tradução correta das mesmas “Palavras-chave” para a língua inglesa, mantendo a mesma formatação.

2.11. Texto da dissertação

O formato da dissertação (“texto corrido”, “capítulos” ou “artigos”) deverá ser escolhido com base no item 2. Normas Gerais.

A Introdução será o primeiro item do texto da dissertação, independente do formato escolhido. Este tópico deverá ser iniciado com o título “1. INTRODUÇÃO”, na primeira linha, escrita em negrito e alinhada à esquerda, sem recuo de parágrafo. Os demais tópicos deverão seguir a numeração proposta no item 2. Normas Gerais.

A segunda linha deverá ser deixada em branco. Na terceira linha deve-se iniciar o texto da introdução. Os parágrafos deverão ter recuo de primeira linha de 1,25 cm, fonte Arial 12, justificado, espaçamento de 1,5 entre linhas. Não deverão ser utilizados espaçamentos entre parágrafos. Esta formatação deverá ser adotada, também, para os demais tópicos da dissertação.

No caso de se adotar o formato de “artigos”, a formatação dos mesmos deverá seguir as normas da revista em que serão submetidos.

A paginação deverá ser em algarismos arábicos, iniciando pelo número “1”, centralizado e ao final da página.

2.12. Ilustrações

As ilustrações (Tabelas, Quadros e Figuras) deverão ser inseridas no corpo do texto, o mais próximo possível, após terem sido citadas. As ilustrações devem ter todos os elementos necessários para serem autointerpretativas.

Tabelas, quadros e figuras deverão ser numerados consecutivamente em algarismos arábicos, seguidos do título. As palavras “Tabela”, “Quadro” e “Figura” deverão aparecer com inicial maiúscula, tanto na apresentação quanto na citação no texto. Entre o texto e a ilustração deve ser deixada uma linha em branco.

Fonte: localiza-se na parte inferior, indicando o autor, entidade ou responsável pelas informações contidas e ano. As fontes deverão ser citadas sempre que as ilustrações não forem criadas pelo autor.

Rodapé: parte inferior à tabela reservada para colocar as informações de esclarecimento sobre algum dado da tabela.

Tabelas: trata-se de uma representação que emprega dados estatísticos, não devendo possuir linhas verticais. O título deverá localizar-se na parte superior, devendo o texto ser claro, objetivo e informar sobre o conteúdo da tabela.

Exemplo:

Tabela 1 – População residente no Brasil, por situação de domicílio, segundo religião

Religião	Situação de domicílio		
	Total	Urbana	Rural
Católica Apostólica Romana	124.932.152	98.475.958	26.504.174
Evangélicas	26.184.941	22.736.910	3.448.031
Testemunha de Jeová	1.104.886	1.045.600	59.286
Espírita	2.262.401	2.206.418	55.983

Fonte: Censo Demográfico (2000).

Quadros: trata-se de uma representação que não emprega dados estatísticos, devendo estar delimitado por linhas superior, inferior e laterais fechadas.

Exemplo:

Quadro 1 – Comparação entre pesquisa qualitativa e quantitativa

Aspecto	**Pesquisa Qualitativa**	**Pesquisa Quantitativa**
Enfoque na interpretação do objeto	Maior	Menor
Quantidade de fontes de dados	Várias	Uma
Ponto de vista do pesquisador	Interno à organização	Externos à organização
Quadro teórico e hipóteses	Menos estruturadas	Definidas rigorosamente

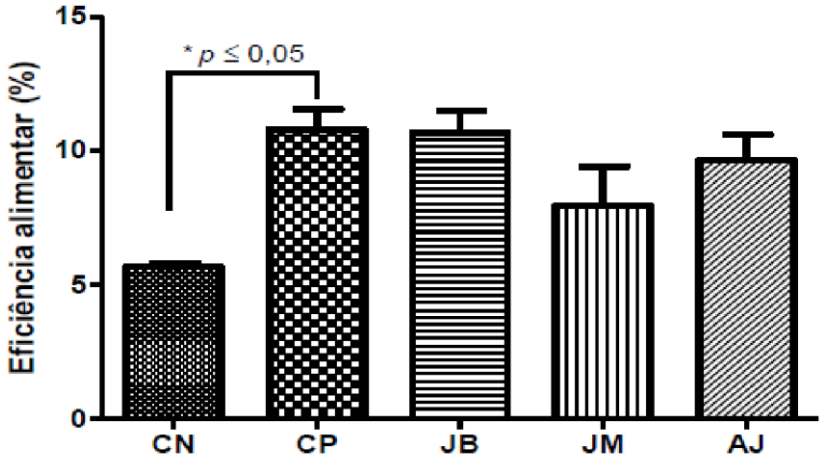
Fonte: Silva (2001).

Figuras: denomina-se figura as seguintes ilustrações: desenhos, esquemas, fluxogramas, fotografias, gráficos, mapas, organogramas, plantas, retratos e outros. O título deverá ser localizado na parte superior.

Legendas: não é necessário aparecer a indicação da palavra, mas as informações deverão ser apresentadas abaixo ou no lado direito da figura.

Exemplo:

Figura 1 - Eficiência alimentar das dietas experimentais



No caso de se adotar o formato de “artigos”, a formatação das ilustrações (Tabelas, Quadros e Figuras) deverá seguir as normas da revista em que o artigo será submetido.

2.13. Referências bibliográficas

Deverá seguir o padrão ABNT, tanto a citação no texto quanto para o referencial. Recomenda-se o uso de gerenciadores de referências bibliográficas, como Mendeley, EndNote, etc.

As referências deverão ser apresentadas em ordem alfabética das obras citadas no texto.

Para dissertações no formato de artigos, a formatação das referências bibliográficas e citações deverão seguir as normas da revista em que o artigo será submetido.

2.14. Elementos pós textuais (opcional)

Apêndice: texto ou documento elaborado pelo autor.

Deve ser precedido da palavra APÊNDICE, em negrito, Arial 12, identificado por letras maiúsculas consecutivas, travessão e pelo respectivo título.

Exemplo:

APÊNDICE A – Metodologia detalhada (somente para o formato de "artigos")

APÊNDICE B – Ficha de avaliação sensorial

APÊNDICE C – Questionário de frequência de consumo alimentar

Anexo: texto ou documento não elaborado pelo autor.

Deve ser precedido da palavra ANEXO, em negrito, Arial 12, identificado por letras maiúsculas consecutivas, travessão e pelo respectivo título.

Exemplo:

ANEXO A – Parecer do Comitê de Ética

Glossário: É a lista de palavras, em ordem alfabética, empregadas no texto com suas respectivas definições.

Este tópico deverá ser iniciado com o título "GLOSSÁRIO", na primeira linha, escrita em negrito e centralizada na página. A segunda linha deve ser deixada em branco. Na terceira linha deve-se iniciar a lista de palavras e definições.